

浙江省卫生健康委员会办公室

浙卫办科教发函〔2025〕4号

浙江省卫生健康委办公室关于开展 2025年浙江省住院医师规范化培训学员报名 招收工作的通知

各市、县（市、区）卫生健康委（局），省级医疗卫生单位：

根据国家住院医师规范化培训有关要求，现将2025年我省住院医师规范化培训学员报名招收工作有关事项通知如下：

一、招收对象

（一）2025年住院医师规范化培训招收对象。

1.符合临床、口腔类别医师资格考试报考条件规定专业范围的应届、往届本科及以上学历医学毕业生。

2.通过2025年全国硕士研究生招生考试（含推荐免试），已被我省医学高等院校招收的临床、口腔医学硕士专业学位的全日制研究生；“5+3”一体化医学人才培养专硕教育阶段的研究生。

3.其他已取得《医师资格证书》需要参加培训的人员。

（二）2025年助理全科住院医师规范化培训招收对象。

符合临床类别执业助理医师资格考试报名条件的应届、往届临床医学专业三年全日制高职（专科）毕业生。

二、培训专业

全省国家级住院医师规范化培训基地共49家，开设培训专

业有：内科、外科、妇产科、儿科、急诊科、神经内科、皮肤科、眼科、耳鼻咽喉科、精神科、儿外科、骨科、外科（神经外科方向）、放射肿瘤科、康复医学科、麻醉科、放射科、超声医学科、核医学科、检验医学科、临床病理科、口腔全科、重症医学科、全科、医学遗传科、口腔内科、口腔颌面外科、口腔修复科、口腔正畸科、外科（泌尿外科方向）等 30 个。全省助理全科住院医师规范化培训基地共 54 家，开设助理全科专业住院医师规范化培训。（基地名单见附件 1，招收计划见附件 2）

三、招收程序

（一）信息录入、志愿填报和审核。

报名学员登录“浙江省卫生健康委医学教育信息平台——住院医师规范化培训”，先进行“学员注册”（<https://zjyxjy.wsjkw.zj.gov.cn/>）。注册后登录，进入“信息维护”模块，填写个人基本信息、学习经历、工作经历。

学员报名及补报名阶段，应届本科毕业生如暂未领取到学历证书的，可在毕业证书栏内先行提交学信网查询的《教育部学籍在线验证报告》；研究生暂未收到录取通知书的，可先行提交高校的录取公示名单。培训基地在 8 月 25 日前对招收对象的报名条件进行复核，对未达到培训资质的将取消录取资格。

报名学员根据个人和单位培养需求填报相应住院医师规范化培训基地和培训专业志愿，每人可填报三个志愿，一个志愿对应一家国家基地的相应专业基地；助理全科一个志愿对应一个助理全科医师规范化培训基地（基地名单和招收计划见附件 3）。

报名学员信息录入、志愿填报时间为：6 月 3 日 8:00 至 6

月 12 日 17:00。送培单位审核时间为：6 月 3 日 8:00 至 6 月 13 日 17:00。送培单位须在规定时间内对报名学员填报的信息和志愿进行审核。

（二）招收录取。

根据国家卫生健康委科教司统一要求，按照“公平公开、双向选择、择优录取”的原则，由国家基地承担住院医师规范化培训招收录取工作。我委依据《住院医师规范化培训基地标准》（2022 版）和《住院医师规范化培训内容与标准》（2022 版）对国家基地核定了各专业的培训容量，并按照国家培训任务和各基地的招收容量下达了 2025 年度各专业基地招收计划。助理全科住院医师规范化培训由具备助理全科专业基地资质的医疗机构负责招收。严禁各专业基地超容量招收。

今年延续实施面向山区海岛县（含调出县）住院医师提前批招收，各基地招收时间为 6 月 25 日 8:00 至 6 月 26 日 17:00。其他批次招收时间为 6 月 27 日 8:00 至 6 月 30 日 17:00。（时间安排见附件 4）

（三）统筹调剂。

各培训基地完成自主招收后，对尚未被基地录取的报名学员，先由各市卫生健康委和高等医学院校于 7 月 1 日 8:00 至 7 月 2 日 17:00 在主管范围内进行调剂，省卫生健康委于 7 月 3 日 8:00 至 7 月 4 日 17:00 在省域内进行调剂。

（四）招收公示。

省卫生健康委在招收录取全部完成后，由各培训基地对招收名单进行不少于 5 个工作日的公示，公示期为：7 月 7 日至 7 月

11 日。

（五）结果查询。

报名学员可在公示期后自行登录“浙江省卫生健康委医学教育信息服务平台”对录取结果进行查询。

（六）报到与培训。

新招收学员应在 8 月 31 日前进入基地培训。

四、工作要求

各地各单位要加强年度学员招收工作组织领导，严格按照招收流程和要求做好学员招收工作，做到“应招尽招、应培尽培”。第一志愿报名人数超过核定可招容量的专业基地，可组织笔试和面试；第一志愿报名人数未达到当年招收计划的专业基地，原则上不组织相关考试。各市卫生健康委要加强区域内招收统筹、指导和监管，扎实推进逐级培训模式，原则上市级医疗机构选送至省级医疗机构参加住培的人数比例不低于当年本单位应培尽培人数的 10%，县级及以下医疗机构选送至本市域内培训基地参加住培的人数比例不低于 80%，山区海岛县协作帮扶的医疗机构可适当放宽向对应省级医疗机构委托培养送出比例。各培训基地要切实承担住院医师规范化培训主体责任，招收简章中须明确专业基地招收计划、培训期间薪酬待遇（包括工资、社会保障待遇、食宿安排等）、培训质量保障措施（包括教学要求、师资力量、过程管理措施等），并重点加强“两个同等对待”政策落实，加大紧缺专业培训对象薪酬待遇保障倾斜力度，确保完成妇产科、儿科、急诊科、精神科、全科、麻醉科、临床病理科和重症医学科等 8 个紧缺专业的招收计划。

政策咨询：省卫生健康委科教处 顾海雷 0571-87709063；
省医学科教中心 沈杰、汪淼、潘新月 0571-87709114。

报名系统网络支持：北京华医网科技股份有限公司
4008880052；技术支持：董老师 0571-87062722。

- 附件：1. 住院医师规范化培训国家基地名单
2. 住院医师规范化培训基地招收计划
3. 助理全科住院医师规范化培训基地名单及招收计划
4. 住院医师规范化培训招收时间安排表



（信息公开形式：主动公开）

抄送：浙江大学医学院、温州医科大学、浙江中医药大学、宁波大学。

附件 1

住院医师规范化培训国家基地名单

序号	培训基地	咨询电话
1	浙江医院	0571-87377024
2	浙江省人民医院	0571-85893587
3	浙江省肿瘤医院	0571-88122572
4	浙江省立同德医院	0571-89975907 0571-89972048
5	浙江大学医学院附属第一医院	0571-87231213
6	浙江大学医学院附属第二医院	0571-87783937 0571-87783894
7	浙江大学医学院附属邵逸夫医院	0571-86006647
8	浙江大学医学院附属妇产科医院	0571-89998677
9	浙江大学医学院附属儿童医院	0571-86670053
10	浙江大学医学院附属口腔医院	0571-87219927
11	浙江大学医学院附属第四医院	0579-89935022
12	温州医科大学附属第一医院	0577-55578060
13	温州医科大学附属第二医院	0577-85676877 0577-85676876
14	温州医科大学附属眼视光医院	0577-88824116
15	温州医科大学附属口腔医院	0577-88066005
16	杭州市第一人民医院	0571-56007415 0571-56007405
17	杭州师范大学附属医院	0571-88358129

序号	培训基地	咨询电话
18	杭州市第三人民医院	0571-87823160
19	杭州市第七人民医院	0571-85125730
20	树兰（杭州）医院	0571-56757191
21	杭州口腔医院	0571-28178191 0571-28352582
22	杭州市萧山区第一人民医院	0571-83807046
23	宁波大学附属第一医院	0574-87085064
24	宁波市第二医院	0574-83870610 0574-83870642
25	宁波市医疗中心李惠利医院	0574-87018718
26	宁波大学附属人民医院	13777048155 13586568938
27	宁波大学附属妇女儿童医院	0574-87083335 0574-87083026
28	宁波大学附属康宁医院	0574-26302520
29	温州市人民医院	0577-88306682
30	温州市中心医院	0577-88070028
31	温州康宁医院	0577-88780262 18806875930
32	瑞安市人民医院	0577-58887410
33	湖州市中心医院	0572-2555170
34	湖州市第一人民医院	0572-2210925
35	嘉兴市第一医院	0573-82519520 13758096326
36	嘉兴市第二医院	0573-82050475

序号	培训基地	咨询电话
37	嘉兴市妇幼保健院	0573-83963131 转 8284
38	绍兴市人民医院	0575-88558827 0575-88558829
39	诸暨市人民医院	0575-81782822
40	金华市中心医院	0579-82553900 0579-82553897
41	义乌市中心医院	0579-85209613 0579-85209752
42	东阳市人民医院	0579-86856763 0579-86856755
43	衢州市人民医院	0570-3122303
44	舟山医院	0580-2292198
45	浙江省台州医院	0576-85199620 0576-85191160
46	台州市中心医院	0576-88526506
47	台州市第一人民医院	0576-84280912
48	丽水市中心医院	0578-2285113
49	丽水市人民医院	0578-2780280

附件 2

住院医师规范化培训基地招收计划

序号	基地名称	统计口径	合计	内科	外科	妇产科	儿科	急诊科	神经内科	皮肤科	眼科	耳鼻咽喉科	精神科	儿外科	康复医学学科	麻醉科	检验医学学科	临床病理科	口腔全科	全科	放射科	超声医学学科	核医学学科	骨科	神经外科	放射肿瘤科	重症医学学科	口腔内科	口腔颌面外科	口腔修复科	口腔正畸科	医学遗传科	泌尿外科
全省合计		可招容量	7863	1353	1084	301	417	211	193	136	306	155	262	44	77	611	109	110	473	464	364	365	26	317	105	113	93	43	19	36	24	8	44
		招收计划	4557	909	618	159	185	133	98	70	189	73	136	20	36	298	48	63	302	407	227	195	10	179	51	45	63	11	4	10	6	2	8
1	浙江医院	可招容量	117	37	12			4	5						4	3	4			10	9	17		3			9						
		招收计划	75	22	11			3	3						1	3	3			9	8	5		2			5						
2	浙江省人民医院	可招容量	352	54	66	13	14	7	6	8	19	8	8		15	21	6	7	19	12	9	18	4	9	7	9	13						
		招收计划	225	45	48	6	2	6	5	4	8	5	3		10	8	4	3	17	8	9	13	1	6	2	4	8						
3	浙江省肿瘤医院	可招容量	71														10	13					1			47							
		招收计划	25														3	7					1			14							
4	浙江省立同德医院	可招容量	37										37																				
		招收计划	9										9																				
5	浙江大学医学院附属第一医院	可招容量	496	121	82	15	14	6	11	9	11	10	11		2	72	5	13	19	15	15	17	3	19	8	8	10						
		招收计划	226	55	36	3	2	3	3	3	5	5	5		2	29	2	9	11	13	10	9	1	7	3	2	8						
6	浙江大学医学院附属第	可招容量	667	80	84	15	4	24	17	22	42	13	14		5	135	3	12	31	16	19	19	3	49	29	9	14					8	

序号	基地名称	统计口径	合计	内科	外科	妇产科	儿科	急诊科	神经内科	皮肤科	眼科	耳鼻咽喉科	精神科	儿外科	康复医学科	麻醉科	检验医学科	临床病理科	口腔全科	全科	放射科	超声医学科	核医学科	骨科	神经外科	放射肿瘤科	重症医学科	口腔内科	口腔颌面外科	口腔修复科	口腔正畸科	医学遗传科	泌尿外科
		招收计划	367	62	45	5	4	12	14	11	28	6	4		4	44	2	8	29	15	13	11	1	20	12	4	11					2	
7	浙江大学医学院附属邵逸夫医院	可招容量	453	71	89	14		10	13	8	13	9	9		6	44	5	10	21	39	29	19	2	22	5	7	8						
		招收计划	224	37	34	10		6	3	4	3	3	7		2	28	3	8	8	24	11	12	2	7	2	2	8						
8	浙江大学医学院附属妇产科医院	可招容量	63			63																											
		招收计划	32			32																											
9	浙江大学医学院附属儿童医院	可招容量	127				98							29																			
		招收计划	66				55							11																			
10	浙江大学医学院附属口腔医院	可招容量	161																39									43	19	36	24		
		招收计划	70																39									11	4	10	6		
11	浙江大学医学院附属第四医院	可招容量	110	20	22	6			5	3						21			5	5	8	7		8									
		招收计划	75	18	17	4			5	3						9			4	5	3	3		3									
12	温州医科大学附属第一医院	可招容量	527	112	98	23	5	10	33	11	3	16	8		11	38	10	9	14	22	22	21	2	22	14	13	10						
		招收计划	362	92	66	15	5	10	14	7	3	8	3		4	19	6	6	14	22	16	10	1	15	13	5	8						
13	温州医科大学附属第二医院	可招容量	454	47	39	26	74	10	14	4	11	8	5	15	12	33	10	3		15	19	21		64	9	5	10						
		招收计划	310	44	25	19	46	8	8	3	6	5	2	9	4	23	7	3		15	8	8		53	6	4	4						
14	温州医科大学附属眼视光医院	可招容量	140								140																						
		招收计划	107								107																						

序号	基地名称	统计口径	合计	内科	外科	妇产科	儿科	急诊科	神经内科	皮肤科	眼科	耳鼻咽喉科	精神科	儿外科	康复医学科	麻醉科	检验医学科	临床病理科	口腔全科	全科	放射科	超声医学科	核医学科	骨科	神经外科	放射肿瘤科	重症医学科	口腔内科	口腔颌面外科	口腔修复科	口腔正畸科	医学遗传科	泌尿外科
15	温州医科大学附属口腔医院	可招容量	71																71														
		招收计划	33																33														
16	杭州市第一人民医院	可招容量	295	58	39	12	9	5	10	12	6	8	3			18	6	5	26	13	12	25	4	7	8		9						
		招收计划	195	45	34	11	8	2	5	4	4	5	3			10	4	2	10	13	10	10	1	2	4		8						
17	杭州师范大学附属医院	可招容量	138	17	21	7	7	2	4			5				8	6	6	27	5	9	4					10						
		招收计划	86	21	10	5	4	2	2			3				1	1	1	19	5	6	3					3						
18	杭州市第三人民医院	可招容量	36							36																							
		招收计划	14							14																							
19	杭州市第七人民医院	可招容量	68										68																				
		招收计划	45										45																				
20	树兰（杭州）医院	可招容量	54	23	21															3	7												
		招收计划	36	17	14															3	2												
21	杭州口腔医院	可招容量	17																17														
		招收计划	15																15														
22	杭州市萧山区第一人民医院	可招容量	96	12	9	5	13	5				3			4	4			6	18	4	8		5									
		招收计划	55	11	4	2	2	3				2			1	1			3	15	3	5		3									
23	宁波大学附属第一医院	可招容量	329	83	45	7	13	6	6	8	5	7				24	6		14	18	15	23			5								44

序号	基地名称	统计口径	合计	内科	外科	妇产科	儿科	急诊科	神经内科	皮肤科	眼科	耳鼻咽喉科	精神科	儿外科	康复医学科	麻醉科	检验医学科	临床病理科	口腔全科	全科	放射科	超声医学科	核医学科	骨科	神经外科	放射肿瘤科	重症医学科	口腔内科	口腔颌面外科	口腔修复科	口腔正畸科	医学遗传科	泌尿外科
		招收计划	174	54	31	4	2	1	2	5	3	4				10	2		8	17	7	9			3								8
24	宁波市第二医院	可招容量	190	50	36			4	6	3	7	4				13			13	15	16	12	3	16									
		招收计划	117	25	18			4	2	3	1	2				13			9	14	12	8	1	5									
25	宁波市医疗中心李惠利医院	可招容量	263	68	78	6		11	5		4	21				20	9	9	12	6	12	4											
		招收计划	118	26	39	2		8	3		2	8				6	1	5	5	6	5	2											
26	宁波大学附属人民医院	可招容量	97	25	12	4					8	4				4			5	17	7	5				6							
		招收计划	62	14	11	2					5	1				2			3	15	3	3				3							
27	宁波大学附属妇女儿童医院	可招容量	33			12	21																										
		招收计划	17			5	12																										
28	宁波大学附属康宁医院	可招容量	25										25																				
		招收计划	19											19																			
29	温州市人民医院	可招容量	88	24	11	3	14	5	5							5			3	8	4	6											
		招收计划	47	13	3	3	2	3	3							3			3	8	3	3											
30	温州市中心医院	可招容量	83	20	12	7		7	4							8			6	9	6	7											
		招收计划	53	19	9	1		2	2							3			3	6	4	4											
31	温州康宁医院	可招容量	29										29																				
		招收计划	29											29																			

序号	基地名称	统计口径	合计	内科	外科	妇产科	儿科	急诊科	神经内科	皮肤科	眼科	耳鼻咽喉科	精神科	儿外科	康复医学科	麻醉科	检验医学科	临床病理科	口腔全科	全科	放射科	超声医学科	核医学科	骨科	神经外科	放射肿瘤科	重症医学科	口腔内科	口腔颌面外科	口腔修复科	口腔正畸科	医学遗传科	泌尿外科
32	瑞安市人民医院	可招容量	35	15	10															26													
		招收计划	23	9	4																10												
33	湖州市中心医院	可招容量	185	31	21	4	13	6	6	4	4	5	15			12		7	7	13	10	9		11	7								
		招收计划	117	30	17	3	2	4	3	3	2	5	3			7		1	4	13	5	4		8	3								
34	湖州市第一人民医院	可招容量	118	27	14		9	3				9			2	4	8		11	13	5	4		9									
		招收计划	64	14	11		3	3				1			2	3	1		3	11	4	4		4									
35	嘉兴市第一医院	可招容量	200	42	26		11	7	6	5	5	4				19		5	14	21	12	15		8									
		招收计划	118	24	15		3	7	2	3	2	1				15		3	4	21	7	7		3									
36	嘉兴市第二医院	可招容量	140	14	23		6	8	5			5			4	13		5	8	21	8	8		12									
		招收计划	82	13	7		5	4	2			1			2	5		2	8	21	4	5		3									
37	嘉兴市妇幼保健院	可招容量	23			13	10																										
		招收计划	9			5	4																										
38	绍兴市人民医院	可招容量	200	38	32	5	8	6	6		7	2			5	9	3		12	25	13	10	4	9	6								
		招收计划	113	23	14	2	4	4	2		1	2			1	6	3		6	23	11	6	1	2	2								
39	诸暨市人民医院	可招容量	67	20	8			5								12				12	10												
		招收计划	29	10	3			3								2				5	6												
40	金华市中心医院	可招容量	122	32	16	7	7	8	5		5	4				7			7	7	8	7		4									

序号	基地名称	统计口径	合计	内科	外科	妇产科	儿科	急诊科	神经内科	皮肤科	眼科	耳鼻咽喉科	精神科	儿外科	康复医学科	麻醉科	检验医学科	临床病理科	口腔全科	全科	放射科	超声医学科	核医学科	骨科	神经外科	放射肿瘤科	重症医学科	口腔内科	口腔颌面外科	口腔修复科	口腔正畸科	医学遗传科	泌尿外科
		招收计划	87	23	13	3	4	4	4		2	2				7			4	5	6	6		4									
41	义乌市中心医院	可招容量	62	14	5	3		5								3			6	11	5	7		3									
		招收计划	45	11	3	3		3								3			2	10	4	3		3									
42	东阳市人民医院	可招容量	71	11	10			3								3			4	17	4	7		3									
		招收计划	55	11	6			3								3			3	15	4	4		3									
43	衢州市人民医院	可招容量	148	36	26	5	9	9			7	2				11	6		5	9	8	11		4									
		招收计划	69	20	12	2	3	3			2	1				5	2		5	5	4	3		2									
44	舟山医院	可招容量	67	12	14	5		4	4							5			2	11	5	5											
		招收计划	55	12	10	2		3	2							3			2	11	5	5											
45	浙江省台州医院	可招容量	200	30	36	5	10	5	2	3	4	3			4	12	3	4	8	7	13	18		17	7	9							
		招收计划	146	29	20	3	3	5	2	3	3	2			2	12	3	3	7	7	9	11		14	1	7							
46	台州市中心医院	可招容量	112	25	14	5	16	5								5	9	4	14	2	5	8											
		招收计划	43	10	5	2	1	3								4	1	2	6	2	3	4											
47	台州市第一人民医院	可招容量	103	16	13	5	14	9	8							7			5	15	5	6											
		招收计划	49	12	3	2	2	2	2							3			4	13	3	3											
48	丽水市中心医院	可招容量	187	35	20		8	6	4		5		30			9			12	14	23	8		13									
		招收计划	104	23	12		4	4	2		2		4			5			3	13	17	8		7									

序号	基地名称	统计口径	合计	内科	外科	妇产科	儿科	急诊科	神经内科	皮肤科	眼科	耳鼻咽喉科	精神科	儿外科	康复医学科	麻醉科	检验医学科	临床病理科	口腔全科	全科	放射科	超声医学科	核医学科	骨科	神经外科	放射肿瘤科	重症医学科	口腔内科	口腔颌面外科	口腔修复科	口腔正畸科	医学遗传科	泌尿外科
49	丽水市人民医院	可招容量	140	33	20	6	10	6	3			5			3	9			10	10	8	9		8									
		招收计划	68	15	8	3	3	5	3			1			1	3			8	9	2	4		3									

附件 3

助理全科住院医师规范化培训基地 名单及招收计划

序号	基地名称	招收容量	招收计划
1	杭州市萧山区第一人民医院	4	2
2	杭州市临安区第一人民医院	12	11
3	桐庐县第一人民医院	50	10
4	淳安县第一人民医院	30	20
5	建德市第一人民医院	38	3
6	宁波市医疗中心李惠利医院	7	1
7	宁波大学附属人民医院	7	1
8	宁波市鄞州区第二医院	6	1
9	宁波市奉化区人民医院	16	8
10	宁波大学附属阳明医院	25	2
11	慈溪市人民医院医疗健康集团（慈溪市人民医院）	9	1
12	象山县第一人民医院	15	2
13	温州市人民医院	22	12

序号	基地名称	招收容量	招收计划
14	温州市中心医院	43	5
15	乐清市人民医院	9	8
16	瑞安市人民医院	35	30
17	永嘉县人民医院	9	2
18	平阳县人民医院	21	12
19	苍南县人民医院	5	5
20	湖州市中心医院	9	2
21	湖州市第一人民医院	6	1
22	湖州市南浔区人民医院	8	5
23	长兴县人民医院	20	2
24	安吉县人民医院	42	5
25	浙江省嘉善县第一人民医院	27	12
26	海盐县人民医院	20	20
27	绍兴市人民医院	18	10
28	绍兴市中心医院	24	2
29	绍兴第二医院	35	15
30	绍兴市上虞人民医院	11	2
31	诸暨市人民医院	40	39
32	嵊州市人民医院	29	5

序号	基地名称	招收容量	招收计划
33	新昌县人民医院	17	1
34	金华市人民医院	7	7
35	兰溪市人民医院	10	10
36	东阳市人民医院	8	2
37	永康市第一人民医院	10	10
38	武义县第一人民医院	19	19
39	衢州市人民医院	15	5
40	龙游县人民医院	10	10
41	江山市人民医院	9	4
42	常山县人民医院	6	4
43	开化县人民医院	10	5
44	舟山医院	6	4
45	舟山市普陀区人民医院	10	6
46	台州市第一人民医院	13	3
47	台州市立医院	10	6
48	温岭市第一人民医院	16	8
49	天台县人民医院	9	2
50	丽水市人民医院	7	2
51	丽水市中心医院	6	3

序号	基地名称	招收容量	招收计划
52	龙泉市人民医院	3	3
53	青田县人民医院	5	2
54	庆元县人民医院	5	5

附件 4

住院医师规范化培训招收时间安排表

序号	招收安排	执行主体	时间进度
1	志愿填报	招收对象	6 月 3 日 8:00- 6 月 12 日 17:00
2	单位审核	送培单位	6 月 3 日 8:00- 6 月 13 日 17:00
3	面向山区海岛 县提前批招收	培训基地	6 月 25 日 8:00- 6 月 26 日 17:00
4	第一志愿招收	培训基地	6 月 27 日 8:00- 6 月 28 日 17:00
	第二志愿招收		6 月 29 日 8:00-17:00
	第三志愿招收		6 月 30 日 8:00-17:00
5	统筹调剂	各市卫生健康委、 高等医学院校	7 月 1 日 8:00- 7 月 2 日 17:00
6		省卫生健康委	7 月 3 日 8:00- 7 月 4 日 17:00
7	招收公示	培训基地	7 月 7 日-7 月 11 日